

UNION SCHWEIZERISCHER KURZWELLEN-AMATEURE (USKA)

---



**Ausgabe Mai 2026**

**Reglement für den  
National Mountain Day**

(c) 2026 by USKA (Union Schweizerischer Kurzwellen Amateurs)

Genehmigt durch den USKA-Vorstand

## Inhaltsverzeichnis

1.	Wettbewerbsziel .....	3
2.	Betrieb.....	3
3.	Stationsstandort .....	3
4.	Datum und Zeit.....	3
5.	Anmeldung .....	3
6.	NMD-Stationen.....	3
7.	Austausch .....	4
8.	Zweitverbindungen .....	4
9.	Bewertung.....	4
10.	Gesamtresultat, Rangliste .....	4
11.	Log und Stationsdaten .....	4
12.	Contest-Regeln .....	4

## **1. Wettbewerbsziel**

Der National Mountain Day wird für Radioamateure in der Schweiz ausgeschrieben. Die Teilnehmer stellen Verbindungen mit Stationen in der Schweiz und im Ausland her.

## **2. Betrieb**

Zulässige Betriebsarten sind CW und SSB.

CW-Verbindungen sind im Bandsegment 3510 - 3560 kHz abzuwickeln.

SSB-Verbindungen sind im Bandsegment 3600 - 3650 kHz abzuwickeln.

Dem Rufzeichen muss der Zusatz /P angehängt werden.

Zu jeder Zeit darf nur ein einziges Signal in der Luft sein. Remote-Betrieb ist nicht zulässig.

Die Verwendung von DX Clustern, Skimmern oder anderen Alarmierungs-Systemen ist erlaubt.

## **3. Stationsstandort**

Der Standort muss sich in der Schweiz befinden und mindestens 800 m über Meer liegen.

## **4. Datum und Zeit**

Dritter Sonntag im Juli, 06:00 UTC bis 09:59 UTC.

## **5. Anmeldung**

Die Teilnahme ist spätestens am Dienstag vor dem Wettbewerb anzumelden bei

<https://nmd.uska.ch/anmeldung>

## **6. NMD-Stationen**

Als NMD-Stationen gelten Einmannstationen und Mehrmannstationen, welche die folgenden Bedingungen erfüllen:

- Der Anschluss an das Elektrizitätsnetz und die Benützung bestehender Antennen sind untersagt
- Die gesamte Stationseinrichtung darf höchstens sechs Kilogramm wiegen.  
Zur Stationseinrichtung zählen:
- Sender, Empfänger, Stromquellen, Kopfhörer, Taster, Mikrofon, sämtliche Verbindungskabel
- Elektronische Hilfsmittel aller Art, ausser sie würden ausschliesslich zum Führen des Logbuchs benutzt.
- Komplette Antenne, Gegengewichte, Speiseleitung, Abspannungen, mitgebrachte Masten
- Sämtliches eingesetztes Ersatzmaterial (Geräte, Stromquellen, Zubehör)

Nicht zur Stationseinrichtung zählen unter anderem:

- Eine Vorrichtung, die ausschliesslich zum Schutz vor statischer Aufladung dient.  
Die Station muss auch ohne diese Schutzvorrichtung uneingeschränkt funktionieren.
- Bestehende stationäre Einrichtungen wie Fahnenmasten, Gebäude, Skilifttragwerke
- Wickelkörper für Antennenmaterial, Logbuch, Schreibmaterial, Dokumente, Campingausrüstung

## 7. *Austausch*

### **NMD Stationen**

Bei Verbindungen von NMD-Stationen untereinander besteht die auszutauschende Kontrollgruppe aus dem Rapport (RST bzw. RS) und einem mindestens 15 Zeichen umfassenden Text (z.B. *das Wetter ist gut*). Ein Text darf nur einmal verwendet werden. Zur Bildung des Textes dürfen nur Zeichen aus dem folgenden Zeichensatz verwendet werden:

[abcdefghijklmnopqrstuvwxyz 0123456789 . - / ?]

Der Text kann eine beliebige Anzahl von Leerzeichen enthalten, Diese zählen nicht zur Textlänge.

### **Nicht NMD Stationen**

Bei Verbindungen mit Nicht-NMD-Stationen ist lediglich der Rapport (RST bzw. RS) auszutauschen.

## 8. *Zweitverbindungen*

NMD-Stationen dürfen in der 1. Contesthälfte (06:00-07:59 UTC) und in der 2. Contesthälfte (08:00-09:59 UTC) je ein QSO in jeder Betriebsart mit anderen NMD-Stationen abwickeln.

## 9. *Bewertung*

Verbindungen mit NMD-Stationen: 4 Punkte

Verbindungen mit anderen Stationen: 1 Punkt

## 10. *Gesamtergebnis, Rangliste*

Das Gesamtergebnis ist die Summe der Verbindungspunkte. Bei Punktegleichheit wird die Station mit dem geringeren Gewicht höher rangiert.

Es wird je eine Rangliste mit allen CW-Verbindungen und eine Rangliste mit allen SSB-Verbindungen geführt.

## 11. *Log und Stationsdaten*

Mehrfach-QSO und unvollständige QSO sind im Log zu belassen.

Die Stationsdaten umfassen Angaben zu Operateur und Standort sowie eine Liste aller Stationsbestandteile gemäss Ziffer 6 und deren Gewicht.

Log und Stationsdaten müssen innert 8 Tagen an [nmd@uska.ch](mailto:nmd@uska.ch) eingereicht werden.

Für deren Einreichung sind die unter <https://nmd.uska.ch/index.php/einreichen/> erhältlichen Hilfsmittel zu verwenden.

## 12. *Contest-Regeln*

Die Teilnehmer verpflichten sich, die Contest-Regeln einzuhalten sowie den HAM-Spirit walten zu lassen. Der Radiosport-Manager und die NMD-Kommission können im Falle von unsportlichem oder regelwidrigem Verhalten Punktabzüge oder Disqualifikationen verfügen. Die Entscheidungen sind endgültig.

Für die Auslegung dieses Reglements ist die deutschsprachige Fassung massgebend.